



De Medische staf, de Centrale Opleidingscommissie, de arts-assistenten vereniging en de CWZ academie nodigen je uit voor een online thema avond:

Vitaliteit en bewegen, leefstijlgeneskunde en preventie

Voor de AIOS en alle (plaatsvervangend) opleiders en stafleden in het CWZ

Vitaliteit en bewegen is een nieuw en belangrijk speerpunt van CWZ. Hoe kun je als arts zorgen voor je eigen vitaliteit? En hoe kun je onze patiënten helpen om bewust te worden van een gezonde leefstijl en ze actief op weg helpen om daar daadwerkelijk iets mee te gaan doen?

Tijdens deze thema avond met presentaties en mogelijkheden tot interactie gaan we aan de slag met de volgende vragen:

- Welk effect hebben leefstijlfactoren op ziekte en wat weten we hierover vanuit wetenschappelijk onderzoek?
- Hoe staat het met onze eigen leefstijl als specialisten (in opleiding) en hoe kunnen we daar positief invloed op uit oefenen?
- Welke mogelijkheden hebben wij om onze patiënten te helpen gezonder te gaan leven en hoe kunnen we dat nog beter inzetten?



We leren van de verhalen van experts en onderlinge uitwisseling. Samen denken we na over onze eigen rol en wat het ons en de zorg zal opleveren. Je krijgt een beeld van lopende initiatieven binnen CWZ en toekomstplannen op het gebied van vitaliteit en bewegen.

Ben jij de specialist (in opleiding) die meer wil leren over leefstijlgeneskunde en preventie? Neem dan deel aan deze gezamenlijke staf én COC thema avond via [ZOOM](#). Schrijf je vooraf in via a.ebbers@cwz.nl, zodat je per mail de link nogmaals ontvangt en i.v.m. toekenning accreditatiepunten voor docentprofessionalisering.

Voorafgaand vragen we je om alvast na te gaan hoe jullie binnen jullie vakgroep aandacht geven aan vitaliteit & bewegen als artsen onderling en in de zorg aan patiënten.

Namens de voorbereidingscommissie:

- Claire de Leijer, bestuurslid medische staf
- Martina Kames, beleidsadviseur medische staf
- Irene Hendriks, plv voorzitter DB-COC, sportarts
- Jeroen Mooren, aios sportgeneskunde
- Daniëlle Kooistra, onderwijskundige CWZ academie

